Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09. - 05.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Restaurant) 10.30 bis 11.45 Uhr Backgruppe (Wohnküche 4)	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang 16.15 bis 17.15 Uhr Sing- und Musikrunde (Wohnküche 1)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang 10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: I wie Igel (Wohnküche 1)	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 16.15 bis 17.15 Uhr Wortschätzchen (Wohnküche 2)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege	13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege 15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung 10.15 bis 11.00 Uhr Chor (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Sprichwörterrätsel (Wohnküche 2)	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche) 16.15 bis 17.15 Uhr Märchenstunde (Wohnküche 3)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 3)	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 4)	13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang